***10 правил хорошей учёбы:***

1.Не забывать про отдых. Планируйте короткие перерывы каждый час, чтобы отдохнуть и освежиться. Во время перерывов занимайтесь физическими упражнениями или просто расслабляйтесь.

2.Выполнять домашние задания. Домашняя работа тренирует навыки и помогает запомнить материал.

3.Посещать все занятия и ходить на факультативы. Если пропускать уроки, в знаниях будут пробелы. Дополнительные занятия углубят знания по предмету и помогут разобраться в сложных темах.

 4. Повторять материал. **За 24 часа мы можем забыть до 80 % новой информации** Регулярное повторение материала закрепляет знания. Можно делать флеш-карточки, объяснять вслух другому человеку или повторять через разные типы заданий: тесты, задачи и обсуждения.

5. Общаться с одноклассниками. Общение — источник сил и мотивации. Групповые обсуждения помогают решать сложные задачи и слышать новое мнение.

6. Найти спокойное и удобное место для занятий. Место должно быть аккуратным, с хорошим освещением и комфортной температурой.

7. Расставлять приоритеты. Создавайте списки дел и указывайте самые сложные или срочные задачи в верхней части списка. Когда расправитесь с такими делами, переходите к меньшим или менее срочным задачам.

8. Поощрять себя за достижения. Такой подход поможет сохранять мотивацию.

### **9. *Ни в коем случае не бросай.***

### **В процессе учёбы тебе может показаться, что ничего не получается, обучение идёт слишком медленно и результат не будет стоить таких мучений. Но всё это, скорее всего, происки вышеупомянутой лени! Как говорится: «Если ты чувствуешь, что сдаёшься, вспомни, ради чего ты держался до этого».**

### 10. ***Не ленись учиться.***

**Если лень одолевает, то вспоминайте выражение К. Н. Боуви: «Немногие умы гибнут от износа, по большей части они ржавеют от неупотребления».**